



SSKF - Jahresplan 2022 (Version 01.12.2021)

Januar

So, 09. Januar SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
LAUFENBURG
BASEL
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

SSKF Kader in BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 15. Januar SSKF **Vorbereitung DAN-Prüfung BERN**
BERN
09.30 - 10.30 Uhr ab 1. Kyu - DAN
Schulhaus Bernstrasse,
Bernstrasse 60, 3072
Ostermundigen BE

SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)
10.45 - 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 16. Januar SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
LAUFENBURG
Turnhalle Blauen,
Bannweg 2, 5080
Laufenburg
BASEL
HAYABUSA Karate-Do
Basel, Landskronstr. 26,
4056 Basel

09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

SSKF Kader in BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL
18.00 - 19.00 Uhr ab 1. Kyu - DAN

Februar

Sa, 19. Februar SSKF **Vorbereitung DAN-Prüfung BERN**
BERN
09.30 - 10.30 Uhr ab 1. Kyu - DAN

SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)
10.45 - 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 20. Februar SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
LAUFENBURG
BASEL
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren

SSKF Kader in BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL
18.00 - 19.00 Uhr ab 1. Kyu - DAN



März

Sa, 05. März	SSKF	13.00 Türöffnung 13.30 - 15.00 Uhr TK - Kurs für Alle in Frick, Kihon / Kata / Kumite (8. Kyu. bis Dan) 16.00 – 17.30 Uhr <u>Delegiertenversammlung SSKF</u> in Frick
Sa, 19. März	SSKF	Vorbereitung DAN-Prüfung BERN 09.30 – 10.30 Uhr ab 1. Kyu – DAN SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt) 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)
So, 20. März	SSKF	SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG 09.45 - 11.15 Uhr <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u> SSKF Kader in BASEL 12.00 - 14.00 Uhr <u>nur Nationalkader bis 14 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) 14.30 - 16.30 Uhr <u>nur Nationalkader ab 15 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) Instruktorenkurs SSKF in BASEL 16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren) Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL 18.00 – 19.00 Uhr ab 1. Kyu – DAN
Sa, 26. März	SSKF	International Swiss Junior Open in BASEL (Organisator: KC Laufenburg & KC Rheinfelden) für Kinder / Jugend / Junioren bis 21 Jahren / Shobu-System
So, 27. März	SSKF	SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG 09.45 - 11.15 Uhr <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u> SSKF Kader in BASEL 12.00 - 14.00 Uhr <u>nur Nationalkader bis 14 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) 14.30 - 16.30 Uhr <u>nur Nationalkader ab 15 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) Instruktorenkurs SSKF in BASEL 16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

April

So, 10. April	SSKF	SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG 09.45 - 11.15 Uhr <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u> SSKF Kader in BASEL 12.00 - 14.00 Uhr <u>nur Nationalkader bis 14 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) 14.30 - 16.30 Uhr <u>nur Nationalkader ab 15 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) Instruktorenkurs SSKF in BASEL 16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
---------------	------	--



Mai

So, 08. Mai	SSKF	SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG 09.45 - 11.15 Uhr <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u> SSKF Kader in BASEL 12.00 - 14.00 Uhr <u>nur Nationalkader bis 14 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) 14.30 - 16.30 Uhr <u>nur Nationalkader ab 15 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) Instruktorenkurs SSKF in BASEL 16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
-------------	------	--

Juni

Sa, 04. Juni	SSKF	Vorbereitung DAN-Prüfung BERN 09.30 - 10.30 Uhr ab 1. Kyu – DAN SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt) 10.45 - 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)
So, 05. Juni	SSKF	SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG 09.45 - 11.15 Uhr <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u> SSKF Kader in BASEL 12.00 - 14.00 Uhr <u>nur Nationalkader bis 14 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) 14.30 - 16.30 Uhr <u>nur Nationalkader ab 15 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) Instruktorenkurs SSKF in BASEL 16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren) Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL 18.00 - 19.00 Uhr ab 1. Kyu – DAN
Sa, 18. Juni	SSKF	Vorbereitung DAN-Prüfung BERN 09.30 - 10.30 Uhr ab 1. Kyu – DAN SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt) 10.45 - 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)
So, 19. Juni	SSKF	SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG 09.45 - 11.15 Uhr <u>Nachwuchskader bis 15 Jahren</u> SSKF Kader in BASEL 12.00 - 14.00 Uhr <u>nur Nationalkader bis 14 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) 14.30 - 16.30 Uhr <u>nur Nationalkader ab 15 Jahren</u> (gemäss Kaderliste SSKF) Instruktorenkurs SSKF in BASEL 16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren) Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL 18.00 - 19.00 Uhr ab 1. Kyu – DAN

Juli

Mo – Fr, 11. bis 15. Juli	SSKF	SOMMERLAGER 2022 / Natsu-no-Gasshuku in Locarno (9. Kyu bis Dan) => Training für alle / Kata- und Kumitekurs
Fr, 15. Juli	SSKF	DAN-Gurtprüfungen + KYU-Gurtprüfungen (8. Kyu bis Dan) in Locarno



August

So, 21. August SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
LAUFENBURG
BASEL
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren
SSKF Kader in BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
Instruktorenkurs SSKF in BASEL
16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 27. August SSKF **SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)**
BERN
10.45 - 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 28. August SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
LAUFENBURG
BASEL
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren
SSKF Kader in BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
Instruktorenkurs SSKF in BASEL
16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

September

Sa, 03. September SSKF **SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)**
BERN
10.45 - 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 04. September SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
LAUFENBURG
BASEL
09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren
SSKF Kader in BASEL
12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
Instruktorenkurs SSKF in BASEL
16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa/So, 17./18. Sept. SSKF **Basel Open Masters 2022 in Basel (provisorisch)**

Oktober

Sa, 15. Oktober SSKF **Kumite- und Kata-Kurs in BERN mit TK - SSKF**
Adresse: Schulhaus Bernstrasse, Bernstrasse 60, 3072 Ostermundigen BE
10.30 - 11.45 **Kata - Kurs für Alle (für 8. Kyu bis Dan)**
12.00 - 13.15 **Kumite - Kurs für Alle (für 8. Kyu bis Dan)**



Sa, 22. Oktober SSKF **SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)**
BERN 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 23. Oktober SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
LAUFENBURG 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren
BASEL

SSKF Kader in BASEL
 12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
 14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
 16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

November

Sa, 05. November SSKF **SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)**
BERN 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 06. November SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
LAUFENBURG 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren
BASEL

SSKF Kader in BASEL
 12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
 14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
 16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 19. November SSKF **SSKF Kader + Nachwuchskader BERN (gemischt)**
BERN 10.45 – 12.15 Uhr ab Gelbgurt bis Dan (Nachwuchs + Kader)

So, 20. November SSKF **SSKF Nachwuchskader NWK in LAUFENBURG**
LAUFENBURG 09.45 - 11.15 Uhr Nachwuchskader bis 15 Jahren
BASEL

SSKF Kader in BASEL
 12.00 - 14.00 Uhr nur Nationalkader bis 14 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)
 14.30 - 16.30 Uhr nur Nationalkader ab 15 Jahren (gemäss Kaderliste SSKF)

Instruktorenkurs SSKF in BASEL
 16.45 - 17.45 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

Sa, 26. November SSKF **SM SSKF–Meisterschaft 2022 in MAGDEN (für alle SSKF - Mitglieder)**

Feiertage 2022: Brücke Ostern 15. bis 18. April / Brücke Auffahrt 26. bis 29. Mai / Brücke Pfingsten 04. bis 06. Juni