



SSKF - Jahresplan 2026

update 16.12.25

Januar

Sa, 10. Januar SSKF **SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining BIEL**
BIEL
ZEN SHIN
Freiburgstrasse 5
2503 Biel/Bienne
10.00 – 11.30 Uhr Teil 1 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu
12.00 – 13.30 Uhr Teil 2 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu
14.00 – 15.30 Uhr Teil 3 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu

Sa, 10. Januar SSKF **Instruktorenkurs SSKF in BERN**
BERN
Schulhaus Bernstrasse,
Bernstrasse 60, 3072
Ostermundigen BE
09.30 – 10.30 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
Vorbereitung DAN-Prüfung BERN
10.45 – 12.00 Uhr ab 1. Kyu – DAN

Sa, 24. Januar SSKF **Instruktorenkurs SSKF in BERN**
BERN
09.30 – 10.30 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
Vorbereitung DAN-Prüfung BERN
10.45 – 12.00 Uhr ab 1. Kyu – DAN

So, 25. Januar SSKF **Instruktorenkurs SSKF in BASEL**
BASEL
HAYABUSA Karate-Do
Basel, Landskronstr. 26,
4056 Basel
10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL
11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

Februar

Sa, 28. Februar SSKF **Instruktorenkurs SSKF in BERN**
BERN
09.30 – 10.30 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
Vorbereitung DAN-Prüfung BERN
10.45 – 12.00 Uhr ab 1. Kyu – DAN

März

Sa, 07. März SSKF **Adresse TK-Kurs:** Bahnhofstrasse 22, 5507 Mellingen
13.30 – 15.00 Uhr TK - Kurs für Alle in Mellingen,
Kihon / Kata / Kumite (8. Kyu. bis Dan)
Adresse Delegiertenversammlung: Stetterstrasse 25, 5507 Mellingen
16.00 – 17.30 Uhr Delegiertenversammlung SSKF in Mellingen

So, 08. März SSKF **Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL**
BASEL
11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

Sa, 28. März SSKF **Instruktorenkurs SSKF in BERN**
BERN
09.30 – 10.30 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
Vorbereitung DAN-Prüfung BERN
10.45 – 12.00 Uhr ab 1. Kyu – DAN



April

Fr/Sa, 03./04. April BASEL HAYABUSA Karate-Do Basel, Landskronstr. 26, 4056 Basel	SSKF	SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining HAYABUSA Fr. 19.00 – 21.00 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu Sa 10.00 – 12.00 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu Sa 14.30 – 16.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu
Sa, 18. April	SSKF	International Swiss Junior Open in BASEL für Kinder / Jugend / Junioren bis 21 Jahren / Shobu-System
So, 26. April BASEL	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BASEL 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren) Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL 11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

Mai

Sa, 02. Mai BERN	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BERN 09.30 – 10.30 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren) Vorbereitung DAN-Prüfung BERN 10.45 – 12.00 Uhr ab 1. Kyu – DAN
So, 10. Mai BASEL	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BASEL 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren) Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL 11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN

Juni

So, 07. Juni BASEL	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BASEL 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren) Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL 11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN
Sa, 13. Juni BIEL	SSKF	SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining BIEL 10.00 – 11.30 Uhr Teil 1 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu 12.00 – 13.30 Uhr Teil 2 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu 14.00 – 15.30 Uhr Teil 3 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu
Sa, 13. Juni BERN	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BERN 09.30 – 10.30 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren) Vorbereitung DAN-Prüfung BERN 10.45 – 12.00 Uhr ab 1. Kyu – DAN
So, 21. Juni BASEL	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BASEL 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren) Vorbereitung DAN-Prüfung BASEL 11.15 – 12.45 Uhr ab 1. Kyu – DAN



Juli

Mo – Fr, 06. bis 10. Juli	SSKF	SOMMERLAGER 2026 / Natsu-no-Gasshuku in Locarno (9. Kyu bis Dan) Turnhalle SPAI in Locarno / via alla Morettina 3, 6601 Locarno, Tessin => Training für alle / Kata- und Kumitekurs
Fr, 10. Juli	SSKF	DAN-Gurtprüfungen in Locarno

August

Sa, 15. August BIEL	SSKF	SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining BIEL 10.00 – 11.30 Uhr Teil 1 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu 12.00 – 13.30 Uhr Teil 2 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu 14.00 – 15.30 Uhr Teil 3 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu
So, 23. August BASEL	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BASEL 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
Sa, 29. August	SSKF	Basel Open Masters 2026 in Basel

September

Sa, 12. September BERN	SSKF	Kumite- und Kata-Kurs in BERN mit TK - SSKF Adresse: Schulhaus Bernstrasse, Bernstrasse 60, 3072 Ostermundigen BE 10.30 – 11.45 Kata - Kurs für Alle (für 8. Kyu bis Dan) 12.00 – 13.15 Kumite – Kurs für Alle (für 8. Kyu bis Dan)
So, 13. September BASEL	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BASEL 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)

November

So, 01. November BASEL	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BASEL 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
Sa, 07. November BIEL	SSKF	SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining BIEL 10.00 – 11.30 Uhr Teil 1 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu 12.00 – 13.30 Uhr Teil 2 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu 14.00 – 15.30 Uhr Teil 3 - SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu
Sa, 14. November	SSKF	SM SSKF–Meisterschaft 2026 in Laufenburg (für alle SSKF - Mitglieder)
Sa, 21. November BERN	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BERN 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)
So, 22. November BASEL	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BASEL 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instruktoren)



Technische Kommission
Marco Girardi
Ob. Chaletweg 6, 3072 Ostermundigen
Mail: marco.girardi@bluewin.ch

Swiss Karate Federation SKF
World Shotokan Karate-Do Federation WSKF
 **Jugend + Sport**

Swiss Shotokan Karate Do
Federation SSKF

tk@karate-sskf.ch ♦ www.karate-sskf.ch

Dezember

So, 06. Dezember BASEL	SSKF	Instruktorenkurs SSKF in BASEL 10.00 – 11.00 Uhr 3. Kyu bis Dan (für Assistenten und Instrukturen)
----------------------------------	------	---

Fr/Sa, 18./19. Dezember BASEL	SSKF	SSKF Kadertraining / SKF Stützpunkttraining HAYABUSA Fr. 19.00 – 21.00 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu Sa 10.00 – 12.00 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu Sa 14.30 – 16.30 Uhr SSKF Kader/Stützpunkt ab 5. Kyu
---	------	---

Feiertage 2026: Brücke Ostern 03. bis 06. April / Brücke Auffahrt 14. bis 17. Mai / Brücke Pfingsten 23. bis 25. Mai